



# Ефективно самоуправление и мениджърско развитие

24 април, 2016 г., гр. София

**При записване до 17 април, 2016 г. – 5 % отстъпка върху цената**

## ЗА КОГО Е ПОДХОДЯЩО ОБУЧЕНИЕТО

- Мениджъри и професионалисти, които желаят да управляват по-ефективно себе си, времето си и хората, за които отговарят
- Новопромотирани мениджъри
- Специалисти, на които предстои повишение в мениджърска позиция

## ЦЕЛИ НА ОБУЧЕНИЕТО

- Разширяване на разбирането за възможностите за по-ефективно самоуправление
- Развитие на уменията за по-ефикасно управление на времето и стреса
- Повишаване на уменията за ефективно делегиране

## ОСНОВНИ ТЕМИ

- Самоуправление и саморазвитие. Гъвкавост и адаптивност към изискванията на средата
- Области на самоуправление – цели, време, ресурси
- Разбиране за ефективно самоуправление. Изясняване на целите
- Управление на времето. Ефективност и ефикасност. Проблемите при управление на времето
- Как да организираме себе си? Техники за управление на времето
- Справяне с напрежение и стрес
- Как да организираме другите? Управление на ресурсите в екипа
- Ефективно делегиране
- Развитие в екипа. Учене чрез рефлексия и действие

## ИНТЕРАКТИВНО ПРОВЕЖДАНЕ

- Работа по казуси
- Практически упражнения
- Видеоматериали
- Дискусии

## ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ

- Повишена увереност в изпълнението на мениджърската роля
- По-добро планиране на времето и постигане на целите в срок
- Правилно разпределение на задачите в екипа и ефективен контрол върху изпълнението им

**КВАЛИФИКАЦИЯ:** Участниците получават сертификат за преминалото обучение.

**ПРОДЪЛЖИТЕЛНОСТ НА ОБУЧЕНИЕТО:** 1 ден от 9.30 до 17.00 часа

**ВОДЕЩ: Д-Р АЛЕКСАНДЪР ПОЖАРЛИЕВ**



Обучава и развива мениджъри и лидери в широк обхват от форми на индивидуална и групова работа. През последните 20 г. води семинари и курсове в магистърски и професионални програми по мениджмънт на НБУ (МП „Мениджмънт за организационно съвършенство“, МП „Управление и развитие на човешките ресурси“, БП „Администрация и управление“), британски програми на The Open University, UK („Ефективно управление на организацията“, „Управление на персонала“, „Управление на развитието и промяната“, „Ефективният мениджър“), програми на Institute of Leadership and Management („Лидерство и мениджмънт“ и „Коучинг и менторство“). Проектира и ръководи различни квалификационни управленски програми, треньор, фасилитатор и консултант във вътрешнофирмени обучения, семинари, уъркшопи и др. интервенции за организационно развитие в над 80 организации от бизнеса и публичната администрация. Има над 10 000 часа работа с групи. От 2004 г. има професионална коучинг практика на ръководители и предприемачи. Участва като ключов експерт в национални и международни проекти за управленско развитие. Има редица публикации и участия в научни и практически конференции върху развитието на мениджъри и лидери. Съосновател и член е на УС на Българска асоциация за тренинг и развитие. Регистриран психолог, член на Дружество на психолозите в РБ. Член на БАУХ. През 2007 г. получава награда на БАПП за най-добър принос в развитието на психологическата практика в България, както и Национален приз „Човешки ресурси“ на фондация „Човешките ресурси в България и евроинтеграцията“ и списание „Човешки ресурси“. Директор на Училище по мениджмънт – НБУ (2005-2014 г.).

Доктор по психология, организационен психолог. Магистърски степени по психология и българска филология. Специализации по мениджмънт и културология. Сертифициран оценител в центрове за развитие. Акредитиран консултант по организационно развитие на Human Synergistics International.

**ЦЕНА:** 200 лв. за един участник (без ДДС).

#### **ОТСТЪПКИ:**

- При записване до 17 април, 2016 г. – 5 % отстъпка върху цената
- За повече от двама участници от една организация – 10%, над 5 участници – 15% върху цената
- За членове на професионални сдружения (БАУХ, БАТР, КРИБ, БСК) - 5% върху цената
- За студенти – 10% върху цената

#### **КОНТАКТИ:**

**Галина Грозева**

Управител на “ Трансформация” ЕООД

телефон: 0889 81 80 65

факс: 02 920 15 06

e-mail: ggrozeva@transformacia.bg

[Регистрация за индивидуални клиенти](#)

[Регистрация за корпоративни клиенти](#)

БАНКОВА СМЕТКА: Пощенска банка

IBAN: BG64BPBI79401078559201

BIC: BPBIBGSF

Трансформация ЕООД